



CRITERES DU DIAGNOSTIC DES TROUBLES RESPIRATOIRES OBSTRUCTIFS DU SOMMEIL DE L'ENFANT(1)

	Symptômes nocturnes	Symptômes diurnes	Signes ORL et dento-faciaux
Critères majeurs	Ronflements : fréquents (> 3 nuits/semaine) ; sonores (porte fermée) ; durée (≥ 3 mois)	Troubles du comportement : agitation ; irritabilité	Examen ORL avec nasofibroscopie : hypertrophie des végétations ; hypertrophie des amygdales
	Irrégularités respiratoires ou apnées	Troubles de l'attention	Face longue, adénoïdienne
	Reprise inspiratoire bruyante	Troubles de la croissance staturo-pondérale	Dysharmonie des 3 tiers du visage
	Nécessité de secouer l'enfant pour qu'il respire de nouveau		
Critères mineurs	Respiration bruyante, difficile, buccale	Troubles des apprentissages	Rétromaxillie, rétromandibulie
	Sommeil agité	Diminution des performances scolaires	Hypoplasie du massif facial moyen
	Réveils nocturnes brefs répétés	Réveils difficiles, fatigue au réveil	Respiration buccale
	Parasomnies	Céphalées matinales	Palais étroit
	Hypersudation	Somnolence diurne	Malposition dentaire
	Position anormale de sommeil	Respiration buccale	Macroglossie
	Énurésie	Rhinite chronique, obstruction nasale	Position de langue anormale
		Cernes	Frein de langue court
		Posture anormale	Déviations de la cloison nasale

1. Aubertin G, Akkari M, Andrieux A, Colas des Francs C, Fauroux B, Franco P, et al. Parcours de soins de l'enfant et de l'adolescent de moins de 16 ans ayant un trouble respiratoire obstructif du sommeil de type 1 – un consensus français. Médecine Sommeil. 1 déc 2023;20(4):203-12.

